

Harmonische Babymassage

nach Bruno Walter

Zuwendung hilft dem Baby, ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln, und festigt die Beziehung zwischen Eltern und Kind auf wunderbare Weise. Spezielle Massagegriffe fördern gezielt ganz bestimmte körperliche Entwicklungsabläufe. Die harmonische Babymassage ist für Säuglinge zwischen 6 Wochen bis 6 Monate geeignet.

Im Kurs bekommen die Eltern praktische Anleitung für die als tägliches Ritual zu Hause auszuführende Babymassage.

Die Eltern erleben in diesem Kurs intensiv die Nähe zu ihrem Kind und erfahren, dass man mit relativ geringem Aufwand, viel Gutes für sich und vor allem für das Baby tun kann.

Ein wichtiger Schwerpunkt des Kurses ist die Entwicklung der verschiedenen Sinne des Babys. Es werden drei verschiedene Sinneswahrnehmungen (Klang, Farbe und Duft) hervorgehoben, welche man gezielt zur optimalen Sinnesentwicklung einsetzen kann.

Begleitet wird der Kurs durch Lieder-, Finger- und Schaukelspiele, welche gemeinsam gesungen bzw. gesprochen werden.

In dem Kurs ergeben sich regelmäßig Gespräche über aktuelle Themen bzw. Probleme, die gerade im Leben mit dem Baby entstehen (Schlafprobleme, Ernährungsfragen, Hautauffälligkeiten, Zahnungsbeschwerden usw.)



Info und Anmeldung bei der Kursleiterin
Isabell Gaupp, Hebamme
Tel. 07157 / 523888

Kursbeginn: laufend

6 x 1 Stunde dienstags von 10 - 11 Uhr

Kosten: 60 € Nichtmitglieder, 55 € Mitglieder

Veranstaltungsort: Mütter- und Nachbarschaftszentrum, Waldenbuch, Hindenburgstraße 16

Sie können bei diesem Kurs die Bildungsgutscheine über 40 Euro für Neugeborene aus dem Programm „Stärke“ einlösen. Die Kursgebühr ermäßigt sich dann um 40 Euro.